

1. About our counseling?

2. Testimonies.

1. About our Counseling

எங்கள் counseling பற்றி.....



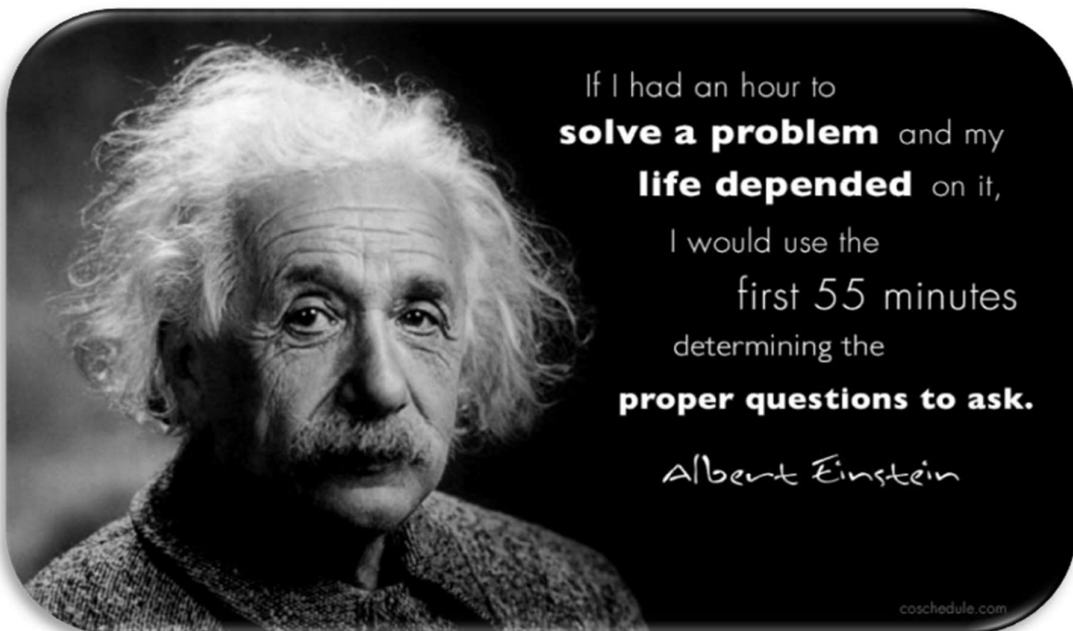
நாங்கள் American (Linguistic) Psychology மூலம் counseling வழங்குகிறோம். பல விஷயங்களில் (many fields / different areas) வெற்றியுடன் செயல்பட்டு வந்த பலரை ஆராய்ந்து, அவர்கள் எப்படி சிந்திக்கிறார்கள், எப்படி பேசுகிறார்கள், அவர்கள் மற்றவர்களுடன் எப்படி நடந்து கொள்கிறார்கள், மற்றவர்களை எப்படி நடத்துகிறார்கள் என்று பல கோணங்களில் ஆராய்ச்சி செய்து கண்டு பிடிக்கப்பட்ட ஒரு Tool தான் இந்த Linguistic (Language) Psychology.

இது ஒரு Science என்பதை விட ஒரு Art என்று சொல்வதே சரியாக இருக்கும். It is an art of how to handle our thoughts, how we communicate with self and others, and how we execute what we think.

இதன் சிறப்பு என்னவென்றால், ஒவ்வொரு தனி நபரின் அனுபவங்களும் பிரத்யேகமானது என்று இந்தக் கலை நம்புகிறது. ஒவ்வொருவரும் தனித்துவமானவர்கள் (Each person is unique). மக்கள் இந்த 4 category யில் அல்லது அந்த 3 category யில் தான் வருவார்கள் என்று முடிவுகட்டி அவர்களை எப்படி நடத்துவது என solution சொல்லாது. எனவே ஒரே மாதிரியான பிரச்சினை பலருக்கு இருந்தாலும், தீர்வு அவர்கள் அனைவருக்கும் ஒரேமாதிரியாக இருக்க வேண்டிய அவசியமில்லை என்பதை ஆழமாக நம்புகிறோம்.

இதில் இன்னொரு முக்கியமான அம்சம் என்னவென்றால், நாங்கள் உங்கள் பிரச்சனையின் ஆழத்துக்குள் அடிக்கடி சென்று துளைத்து அந்த எதிர்மறையான மன நிலைக்குள் உங்களை கொண்டு செல்ல மாட்டோம். We do not go into the very depth of your problems often. ஆனால், உங்களுக்கு ஒரு பிரச்சினைக்கு கிடைக்கும் தீர்வு, அந்தப் பிரச்சனை போன்ற பலவற்றுக்கும் தீர்வாக இருக்கும்.

அதற்குக் காரணம், உங்கள் பிரச்சினை எதுவாக இருந்தாலும் **பிலிப்பியர் 4:19** ல் “என் தேவன் தம்முடைய ஐசுவரியத்தின்படி உங்கள் குறைவையெல்லாம் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் மகிமையிலே நிறைவாக்குவார்.”என்னும் வசனத்தின் படி அவரே அதை சரி செய்வார் என்பதை நாங்கள் முழுமையாக நம்புகிறோம்.



மேலும், II கொரிந்தியர் 9:8 ல் “மேலும், நீங்கள் எல்லாவற்றிலும் எப்பொழுதும் சம்பூரணமுடையவர்களாயும் என்ற வசனம் கூறுவது போல,

சம்பூரணம் என்றால் **completeness or wholeness** என்று அர்த்தம். அதாவது, உங்களின் எல்லாப் பிரச்சினைகளுக்கும் தீர்வு உங்களிடமே இருக்கிறது என்பதையும் நம்புகிறோம்.

அப்படி என்றால், எங்களின் வேலை என்னவென்று தானே கேட்கிறீர்கள்? நாங்கள் சில கேள்விகள் கேட்டு உங்களிடம் வாசம் செய்யும் ஆவியானவர் துணையோடு, உங்கள் பிரச்சனைக்கு நீங்களே தீர்வு காண உதவுவோம். அதனால், எங்களை counselor என்று அழைப்பதை விட, FACILITATORS என்று சொல்வது சரியாக இருக்கும். We facilitate you to come out with your own solutions for your problems.

ஏனென்றால், உங்களிடம் ஆற்றல் உள்ளது, உங்களுக்கு என்ன வேண்டும் என்பது உங்கள் ஆழ் மனதில் வாசம் செய்யும் ஆவியானவருக்குத் தான் தெரியும்.

இப்படியாக, உங்கள் திறன் என்னவென்று உங்களுக்குத் தெரியும், நீங்கள்தான் ஆதாரமும் தீர்வும். இவை அனைத்தையும் புரிந்துகொள்வதற்கும், முடிவுகளை அடைய உங்களுக்கு உதவுவதும், அல்லது வேறுவிதமாகக் கூறினால், சரியான மற்றும் துல்லியமான கேள்விகளைப் பயன்படுத்தி உங்களில் தகுதியான மாற்றத்தை “எளிதாக்குவது” அல்லது உருவாக்குவது எங்கள் பங்கு. சரியான கேள்விகளைக் கேட்டு உங்கள் ஆழ் மனதில் இருந்து பதில்களைக் கொண்டுவருவது.

ஆலோசனை நேரம் என்பது நீங்கள் முதல்முறையாக பல விஷயங்களை உணர்ந்துகொள்ளும் படி எங்களுடன் நடக்கும் கலந்துரையாடலாகும். நாங்கள் மனதின் செயல்பாட்டின் நுணுக்கங்களைப் படித்தும் மற்றும் அன்றாட வாழ்க்கையில் இந்தக் கலையைப் பயன்படுத்திய பல வருட அனுபவத்திலிருந்தும் உங்களுக்கு உதவுவோம்.

குறிப்பிட்ட நடத்தைக்கான அடிப்படை காரணத்தை நிவர்த்தி செய்யாமல், ஒரு நடத்தையை மாற்ற முயற்சிப்பது சிக்கல்களை தீர்க்காமல் கணித தேர்வில் 100% மதிப்பெண் பெற முயற்சிப்பது போன்றது. குறுகிய காலத்தில் சில முடிவுகளை நீங்கள் அனுபவித்தாலும், அணுகுமுறையில் உள்ள உள்ளார்ந்த குறைபாட்டை நீங்கள் இறுதியில் கண்டுபிடிப்பீர்கள்.

மீண்டும் மீண்டும் வலியுறுத்துகிறோம். எல்லாமே உங்களுக்கு உள்ளே இருந்து வருகிறது என்று மனோதத்துவம் நம்புகிறது. அறிவியல் வல்லுனர்கள், மனநல நிபுணர்கள் நம்புகிறார்கள். உங்கள் வாழ்க்கையில் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை நீங்கள் ஆவியானவர் துணையோடு உங்களால் மட்டுமே அறிய முடியும்.

இது எங்களின் ஒவ்வொரு ஆலோசனை அமர்விலும் (counseling session) மகிழ்ச்சியுடன் அனுபவித்த உண்மை. மக்களின் முகங்களில் திடீர் புரிதல் தோன்றுவதைக் காணும் விலைமதிப்பற்ற தருணம் மேலே உள்ள எங்களின் நம்பிக்கைக்கு ஆதாரம்.



ஒவ்வொரு counseling sitting லும்... நீங்கள் தெளிவான இலக்கை மனதில் கொண்டு தொடங்கி, உங்கள் எண்ணங்கள் (Thoughts), நம்பிக்கைகள் (Faith & Hope), அனுமானங்கள் (Assumptions), உணர்வுகள் (Feelings), கடந்த கால அனுபவங்கள் (Past experiences) மற்றும் பலவற்றின் மூலம் பயணித்து, உங்கள் இலக்கை அடையும் வரை வழியில் உள்ள அனைத்தையும் உணர்ச்சி செய்யும் பயணமாக நாங்கள் கருதுகிறோம்.

நாங்கள் உங்களுக்கு வழி காட்டும் சுற்றுலா வழிகாட்டி மட்டுமே. நாங்கள் உங்களை சரியான பாதையில் அழைத்துச் செல்வோம். அங்கு நீங்கள் சிக்கலின் முழு இயக்கவியலையும் மெதுவாகக் கண்டறிந்து, உங்கள் தேவையின் அனைத்து அம்சங்களையும் புரிந்து கொள்ள வெவ்வேறு கண்ணோட்டங்களை எடுப்பீர்கள்.

உங்கள் மகிழ்ச்சி மற்றும் உங்கள் வாழ்க்கையின் தரத்தை நீங்களே மேம்படுத்துவது எங்கள் வெற்றியின் அளவுகோலாகும். மேலும் நாங்கள் நிச்சயமாக எங்கள் முயற்சியில் வெற்றிபெற விரும்புகிறோம். **எனக்கு மனநல ஆலோசனை வழங்குவது ரொம்ப பிடிக்கும். காரணம் இந்த வரத்தை தந்ததும் அவரே.. அது மட்டுமன்றி.... அது எப்படிப் பட்டதென்றும் அவரே சொல்லியிருக்கிறார்.**

மத்தேயு 5:9 சமாதானம் பண்ணுகிறவர்கள் பாக்கியவான்கள்; அவர்கள் தேவனுடைய புத்திரர் என்னப்படுவார்கள்.

எப்பேர்ப்பட்ட வசனம்.

அந்த பாக்கியத்தை அனுபவிக்கும் மகிழ்ச்சி எங்களுடையது.

உங்களிடம் ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால் மற்றும் நீங்கள் எங்களை அழைக்க விரும்பினால், தயவுசெய்து [contact here](#) எங்களை இங்கே தொடர்பு கொள்ளவும்.

2. TESTIMONIES

எங்களிடம் ஆலோசனைக்கு வந்தவர்கள் கூறியது.....

- மனபாரம் நீங்கியது
- என் கணவருடன் எப்படி நடந்து கொள்ளவேண்டும் என IDEA கிடைத்தது
- என்னை விட்டு எதுவோ போனது போல இருந்தது
- அடிக்கடி செத்துப்போவேன் என்ற பயம் இப்பொழுது போனது
- என் பிள்ளைகளுடன் மன்னிப்புக் கேட்டு சேர்ந்து வாழுவேன்

- பல மாதங்களாக அப்பாவுடன் பேசவில்லை; உடனடியாக என் அப்பாவிடம் இப்பொழுதே போய் பேசுவேன்
- என் கணவரின் உண்மையான அன்பைப் புரிந்து கொண்டேன்
- இனி இந்த பாவத்தை செய்ய மாட்டேன்.
- ஒழுக்கமாக வளர்க்கவேண்டும் என நான் என் பிள்ளைகளிடம் ஒரு போலிஸ் அதிகாரி போலத் தான் நடந்து கொண்டேன். இனி நான் அம்மாவாக வாழுவேன்.
- என் பாஸ்டர் எவ்வளவு நல்லவர் எனப் புரிந்து கொண்டேன்.
- என் ஊழிய அழைப்பில் வாழுவேன்.
- வாழ்க்கையில் ஒரு பிடிப்பு வந்து இருக்கிறது.
- என் மனைவியுடன் சேர்ந்துவிடுவேன் என்ற நம்பிக்கை வந்து விட்டது
- என் class teacher ஐ எனக்கு பிடிக்காது. என்னை படிப்பில் Ranking பண்ணி B CLASS ல் போட்டார்கள். அவரை வெறுத்தேன். But... போகப்போகத் தான் புரிந்தது. A Class ல் Stress அதிகம். இப்போ நான் relax ஆக இருக்கிறேன். இயேசுப்பா தான் இப்படி போட வைத்தார். என் டீச்சர் ஒரு ஏஞ்சல் என்று இப்போ தான் புரிந்தது. ஒரே நாளில் 6 மாத கோபம் மாறியது.
- என் கணவரை இழந்த பின் வாழ்க்கையே இல்லை என என் சந்தோஷத்தையும் தொலைத்து, என் குழந்தைகளைக் கூட சரியாக கவனிக்கவில்லை. ஒரு தெளிவு கிடைத்தது. இனிமேல் நன்றாக வைத்துக் கொள்வேன்.
- இதுவரை நான் எல்லோரிடமும் வாழ்ந்தது எல்லாம் இது சரியா? தவறா? Right? Or Wrong? என்றே வாழ்ந்தேன். எல்லோரும் என்னை விட்டு தூரம் போனார்கள். இனிமேல் எல்லாவற்றையும் ஏற்றுக் கொண்டு அன்பாக வாழுவேன்.
- எனக்கு Maths வரவில்லை என்று நினைத்தே கணக்கு பாடத்தை வெறுத்தேன். ஆனால், எனக்கு கணக்கில் பிரச்சினை இல்லை. Maths Teacher ஐப் பிடிக்கவில்லை என்று இப்போது தான் கண்டு பிடித்தேன். ஃபெயிலாகி விடுவேன் எனப் பயந்தேன். இந்த முறை 200க்கு.180 எடுத்தேன்..
- இனிமேல் அம்மாவை மரியாதைக் குறைவாக நடத்த மாட்டேன்
- என் சகோதரி கூட பேசி வருடங்கள் ஆகிறது. இன்றே போயி பேசுவேன்
- அடாவடியாக, வீட்டில் கத்தி, அடித்து, உதைத்து, உடைத்த என் மகன் இப்போது அமைதியாகிக் கொண்டு வருகிறான். நன்றி.